Hoja de Trabajo Del Formato 1 Minuto
Una herramienta de auto valoración centrada en el pensamiento

Nombre: _____

Fecha: _____

Tópico o Lección: _____

Instrucciones:
Tómese un momento para pensar sobre el pensamiento que acaba de realizar. Luego, responda a las siguientes preguntas.

1. ¿Tiene alguna idea, pregunta, concepción, intriga o conexión nueva?

2. ¿Qué fue lo bueno del pensamiento que realizó? Explique.

3. ¿Qué se hubiera podido mejorar? Explique. ¿Qué haría la próxima vez para mejorar su pensamiento?